

Trainingslager Cambrils FC Selzach 2025

Im Sommer 2024 wurde von ein paar Spieler und dem Trainer, den Entschluss gefasst, dass es nach über 10 Jahren wieder mal an der Zeit wäre, ein Trainingslager zu planen.

Gesagt getan, so wurde mal in der ganzen Aktiv Abteilung abgeklärt, wie gross das Interesse ist und es fand bei Spielern und Supportern Anklang. Schnell wurde klar, dass sich das Angebot für Cambrils, Spanien, durchsetzen wird.

Nach Organisation, Planung und Finanzierung ging es am Mittwoch 12.03.2025 endlich los. Die lustige Reisetruppe besammelte sich an diesem Morgen um 08:30 auf dem Fussplatz in Selzach. Nach fassen der neuen Poloshirts (besten Dank an 11 Teamsport und Christian Hammerer FC Selzach, für die schnelle Organisation) und der Trainingsbekleidung, ging es mit dem Bus der Firma Schneider Reisen, Richtung Basel. Die Stimmung und die Vorfreude auf tolle 5 Tage war bereits bei der Fahrt bei allen Teilnehmern zu spüren. Nach Ankunft in Basel am Flughafen hat sich jeder noch ein bisschen verpflegt und Geschäfte erledigt. So konnte das Flugzeug um 13:20 Uhr Richtung Barcelona abheben. Nach der Landung im sonnigen Barcelona wartete bereits unser Reiseführer auf uns. Nach kurzer Begrüssung ging es mit dem Car von Barcelona Richtung Cambrils



Angekommen im Cambrils Resort Park konnten wir auch direkt unsere Bungalows beziehen.

Nach dem erkunden der Anlage und diversen Einkaufsmöglichkeiten ging es um 19:00 Uhr zum Abendessen. Der 1. Reisetag wurde dann beim gemeinsamen Champions League schauen und einem Schlummerdrink abgeschlossen. Wobei das eine oder andere Mal die Zahl 5 viel.



Am 2. Tag unseres Trainingslagers standen zwei Trainingseinheiten auf dem Programm. Um diese auch gestärkt anzugehen, startete der Tag wie es sich gehört mit dem Morgen Buffet wo auch das eigene Clubsandwich geboren wurde. Nach einem kurzen Marsch zur Fussballanlage, von Cambrils, startete pünktlich um 11:30 das erste Training. Inspiriert von der Sonne und den guten Plätzen wurde der eine oder andere beflügelt an seiner Technik zu arbeiten und die Torhüter kamen ein erstes Mal in den Genuss eines Torwarttrainings.



Mit gutem Hunger ging es zurück, wo direkt das Mittagessen auf uns wartete. Die Pause nach dem Mittagessen wurde mit Erholung oder einer Massage verbracht damit jeder für das nachmittags Training wieder bereit war. Pünktlich um 16:30 Uhr begann die 2. Trainingseinheit. Diesmal wurde unter der Leitung von Steve Aschwanden an der Technik und dem Torschuss gefeilt. Wie schon am Morgen, waren auch hier sehr viel Engagement und Spass dabei. Zurück in den Bungalows blieb noch Zeit fürs Duschen vor dem Abendessen.

Nach dem Essen ging es wieder in die Sportbar auf dem Areal, und es wurde bei der Europa League mitgefiebert. Im B10 wurde der Tag würdig mit viel Spass abgeschlossen.

Der 3. Tag wurde wie am Tag zuvor, mit einem guten Morgenessen und einer Trainingseinheit in Angriff genommen. Wobei das Training am Morgen nicht allzu streng war mit dem Hinblick das am Nachmittag noch ein Testspiel auf dem Programm stand. Somit wurde mit viel guter Laune am Torschuss gearbeitet, wo sich die Torhüter wie auch der Rest der Truppe auszeichnen konnte.

Nach dem Mittagessen konnte sich wieder jeder ein wenig Zeit für sich nehmen um sich



Trainingslager Cambrils FC Selzach 2025

auf das bevorstehende Spiel vorzubereiten. Die Spieler liessen sich nochmals durchkneten und der Staff feilte an einer ausgeklügelten Aufstellung. Noch kurz eine Teamsitzung (so kurz hatte es wohl noch keiner erlebt) ging es zur Sportanlage. Nach kurzem Einwärmen startete das Testspiel gegen den einheimischen Cambrils FC.

Schnell wurde bemerkbar, dass der Gegner eine feine Klinge führt und mit dem runden Spielgerät umzugehen weiss.

Trotz der Trainingseinheiten mussten wir uns vor dem Gegner nicht verstecken und hielten sehr gut mit. Es war ein sehr gutes und Faires Testspiel.

Im Anschluss war jeder froh, dass es unter die Dusche ging und er sich mit

einer guten Mahlzeit wieder stärken konnte. Schon fast Standard, begann der Abend wieder in der Sportbar. Diesmal mit Jassen und tollen wie auch lustigen Gesprächen. Als um 23:00 die Bar in den Feierabend ging, zog es die Truppe an diesem Abend ins B09 um die Kartenspiele bei dem einen oder anderen Kaltgetränk, fortzusetzen.

Für einige startete der 4. Tag mit einer kurzen Nacht. Nach dem obligatorischen Morgenessen stand die fünfte Einheit auf dem Programm. Man merkte schon bei kurzem Fussmarsch zum Trainingsplatz, dass wir keine Profis sind und die Einheiten zuvor dem einen oder andere zusetzten. Die letzte Einheit wurde unter dem Motto Spiel und Spass abgehalten. Fussballtennis, Torschuss Challenge und natürlich einem Abschluss Spiel, fand der fussballerische Teil einen würdigen Abschluss.

Am Nachmittag machte ein Grossteil Gebrauch vom SPA-Bereich, um bei einem erholsamen Saunagang oder einfach gemütlich im Sprudelbad, die Muskeln relaxen zu lassen. Am späteren Nachmittag gings dann plötzlich nochmals zur Sache. Während eine kleine Gruppe noch das Meer aufsuchte und ein Bad nahm, wurden die anderen vom Padel Tennis angesteckt und es gab ein paar spannende, aber auch witzige Partien. Gut gelaunt ging es zum selbstorganisierten Apéro, wo nochmals lustige Geschichten der vergangenen Tage erzählt wurden.

Nach dem Nachtessen wurden Pläne geschmiedet, wo man dem Lager einen würdigen Abschluss geben könnte. Es ging ab nach Salou, um das Nachtleben noch zu erkunden mit einer würdigen Partynacht.

Der Abreise Tag ist schnell erzählt. Trotz, zum Teil sehr kurzer Nacht, konnte der Car pünktlich um 07:00 Uhr in Richtung Flughafen losfahren. Schnell Einchecken und ab zu der Verpflegung mit Kaffee oder allem Möglichen. Wie geplant konnte der Flieger um 10:50 Uhr in Richtung Basel abheben, wo auch schon unser Chauffeur auf uns

wartete, um uns sicher nach Selzach zu bringen. Die Rückreise war sehr ruhig, man merkte die Strapazen des Trainings oder der Partynacht.

Es waren sehr tolle, lustige Tage, was Lust auf mehr macht. Es wurden schon Pläne geschmiedet, wo es nächstes Jahr hingehen soll.

Der Schreiberling bedankt sich bei allen Mitreisenden für ihren Einsatz. Großartig ein Teil einer so super Truppe zu sein.

