



Interview mit Oli Niklaus (Trainer 1. Mannschaft) zum Rückrundenstart

Hoi Oli

Besten Dank, dass Du Dir die Zeit nimmst, einige Frage zum bevorstehenden Rückrundenstart am 19. März zu beantworten.

1. Wie verlief die Vorbereitung der 1. Mannschaft?

Antwort Oli Niklaus:

Die Vorbereitung verlief gut. Wir konnten die Fitness von einigen Spielern wieder verbessern und so den Kader stärken. Viele begannen auch mit Fitnesstraining während Corona. Bei denen musste man die Stellschraube bei der Ausdauer ansetzen.

2. Hatte Corona noch einen Einfluss auf die Vorbereitung oder konntet ihr ganz normal trainieren?

Antwort Oli Niklaus:

Trainieren konnten wir eigentlich ohne grosse Auflagen. Aber es fehlten immer wieder Spieler, die sich das Virus eingefangen haben. Gewisse Spieler hatten auch längere Beeinträchtigungen. Ich selbst hatte es auch während der Vorbereitung. Ich konnte jedoch die Verantwortung jeweils einem Spieler übergeben.

3. Gemäss Statistik auf der Homepage des SFV, konntet ihr mit dem Spiel am Dienstag, 15.03.22 gerade mal 3 Vorbereitungsspiele absolvieren, was sehr wenig ist, für eine seriöse Vorbereitung. Was war der Grund, dass nicht mehr Spiele absolviert werden konnten.

Antwort Oli Niklaus:

Ich habe bewusst die Trainingsspiele spät in der Vorbereitung gewählt. Viele Spieler kamen aus einer Verletzung oder hatten gewisse muskuläre Probleme. Ich wollte frühe Verletzungen vermeiden. Das Training diese Spieler wieder auf Wettkampfmodus zu bringe stand im Vordergrund. Wir haben noch keine Verletzte zu beklagen.

4. Wie sieht es mit dem Trainingseinsatz aus, konntest Du auf den ganzen Kader zählen und war der Trainingsbesuch gut?

Antwort Oli Niklaus:

Da gibt es sicherlich Verbesserungspotenzial. Die Spieler, die jeweils anwesend waren, konnten jedoch viel profitieren.



5. Bist Du und die Mannschaft nach der Vorbereitung für die schwierige Rückrunde mit nur 9 Punkten aus der Vorrunde gerüstet?

Antwort Oli Niklaus:

Das Trainingsspiel gegen Subingen konnten wir mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung mit einem Sieg beenden. Das war für uns alle ein grosser Lichtblick. Subingen ist ja der momentane Leader. Ein Vorteil könnte auch sein, dass wir schon einige Trainings auf dem Rasen machen konnten.

6. Konntest Du der Mannschaft das nötige Selbstvertrauen für den Start vermitteln und wissen die Spieler, dass die Rückrunde mit nur 9 Punkten eher sehr schwierig wird, damit man einen Abstieg in die 4. Liga verhindern kann?

Antwort Oli Niklaus:

Die Spieler wissen was auf dem Spiel steht. Wir konnten auch Orhan Zulfi wieder in unser Kader integrieren. Er hat sich sehr gut eingefügt und hat im Spiel gegen Subingen mit einem Tor und einem Assist reüssiert. Auch die Unterstützung durch die ganze Mannschaft war ihm sowieso gegeben.

7. Erfahrungsgemäss braucht es für einen sicheren «Nicht Abstiegsplatz» ca. 23 Punkte, dies bedeutet, dass der FC Selzach mindestens 14 Punkte in der Rückrunde erkämpfen muss. Dies sind mindestens 4 Siege und 2 Unentschieden, die man holen muss. Es verbleiben noch genau 10 Spiele, um dieses Ziel zu erreichen. Bist Du als Trainer zuversichtlich, dass die 1. Mannschaft diese Punkte holen kann?

Antwort Oli Niklaus:

Ja das schaffen wir. Mit Leidenschaft und wenig Verletzten wird es uns gelingen. In der Pause ist noch einmal ein grosser Ruck durch die Mannschaft gegangen und viele sind fitter geworden.

8. Was hast Du für eine Taktik für die Meisterschaft vorbereitet. Schön spielen ist wohl nicht mehr angesagt. Vermutlich muss das Spiel über den Kampf und den Einsatz jedes einzelnen gehen, damit man auch vermeintlich stärkere Gegner schlagen kann?

Antwort Oli Niklaus:

Ohne Kampf wird es nie gehen. In der 3. Liga können gewisse über den Kampf brillieren andere über ihre Technik. Gefährlich wird es, wenn man kämpfen kann und über eine gute Technik verfügt. Wir wollen über den Kampf ins Spiel finden, und dann auch spielerisch gewisse Akzente setzen.





9. **Wie sieht es mit dem Kader kurz vor Meisterschaftsstart aus. Hast Du Verletzte zu beklagen oder evtl. sogar Corona bedingte Ausfälle?**

Antwort Oli Niklaus:

Corona bedingte Ausfälle kann es hoffentlich fast keine mehr geben, da ja schon fast die ganze Mannschaft betroffen war. Verletzte habe ich bis jetzt keine zu beklagen.

Besten Dank Oli für das Interview.

Wir wünschen Dir und der Mannschaft einen positiven Rückrundenstart mit möglichst 3 Punkten und für den weiteren Verlauf der Meisterschaft sehr viele Punkte mehr. Hoffentlich kannst Du die Mannschaft für den 19.03.2022 so gut einstellen, damit auch jeder einzelne Spieler alles gibt und vor allem für die Mannschaft kämpft bis zur letzten Minute.

Viel Glück, ihr schafft das!!! Hopp Söuze!